

Úvodník



Václav Habura, zvláštní poradce
představenstva LIBERTY Ostrava.
Foto: Ivo Štěrba

Milí sousedé,

k závěru se chýlí další rok plný událostí, o kterých jsme byli přesvědčení, že je nikdy neprožijeme. Letos bychom si proto měli vzít opravdu k srdci všechna přání klidných a pohodových Vánoc. Dobře přečtíme, že doba adventu je tady ke zklidnění a vyšetření času pro naše blízké, nikoliv kvůli kompletnímu úklidu, zběsilemu nakupování dárků a přípravě dokonale

štědrovečerní večeře. Jenže většinou to nedodržujeme. Letos bychom určitě měli. Po dvou letech sepídemii nemoci, která zabíjela po celém světě, zastavila práci, cestování i zábavu, přišel rok s válkou, která nás děsí svou blízkostí, utrpením lidí, pocitem bezvýchodnosti, a také dramatickými hospodářskými otřesy. Znejišťuje nás to. Ceny energií, inflace, zdražování všeho od věcí denní potřeby po materiál pro výrobu i nečekané změny v obchodním světě dopadají na vaše domácnosti i nás ve firmách.

U nás v LIBERTY Ostrava jsme přesto po celý těžký rok nemysleli jen na sebe, ale pomáhali jsme i svému okolí, všem těm, kteří to potřebují. Už v únoru jsme společně, zaměstnanci, lidé z okolí včetně vás, našich sousedů, i firma, začali podporovat uprchlíky před válkou na Ukrajině. A stále v tom pokračujeme. Kovák se pro mnohé z nich stal na přechodnou dobu bezpečným domovem. Podpořili jsme svými sportovními výkony na Colours of Ostrava i na Festivalu v ulicích ostravský parahokejový klub Flamigos. Jako každý rok jsem kupovali žluté květiny proti rakovině, a na podzim při Giving Tuesday jsme opět přispěli sbírkou teplého oblečení a dalších potřebných věcí k důstojnějšímu životu lidí bez domova, nebo lidí se značně omezenými příjmy. Zapojili jsme se do tradičního firemního dobrovolnictví, kdy naši zaměstnanci během podzimních týdnů pomáhali ve své pracovní době vrúných neziskových organizací z Ostravy, které to potřebují. Ukázali jsme, že i naše ocelové srdce je vřelé. A nakonec jsme posílili i ten pocit sounáležitosti, vytvořili jsme kouzelnou adventní atmosféru společným setkáním při rozsvícení našeho vánočního stromu u huti na akci LIBERTY Ostrava zpívá vánoční koledy, na níž jsme se potkali i s mnohými z vás. Možná jsme tím založili novou tradici.

Chtěl bych vám všem popřát krásné vánoční svátky, šťastné vykročení do roku 2023 a mnoho takových okamžiků, které vás zahřejí na duši.

Václav Habura
zvláštní poradce představenstva LIBERTY Ostrava

Rozsvítili jsme vánoční strom LIBERTY Ostrava

Poslední listopadový pátek, těsně před první adventní nedělí, se rozsvítil vánoční strom na prostranství u hlavní brány ostravské huti na akci LIBERTY Ostrava zpívá české koledy.

Vytvořit adventní atmosféru a zazpívat si Nesem vám noviny, Půjdem spolu do Betléma, Ježíšku, panáčku a další notoricky známé písničky patřící k vánočnímu času přišli nejen zaměstnanci se svými dětmi, ale také sousedé z okolních městských částí a obcí, i přátelé, kteří našli v našem hotelovém domě Kovák přechodný domov na

útěku před válkou. Netradičnímu sboru pomáhal se zpěvem muzikant Radim Čumpelík. Podával se nealkoholický punč a jablečný závin, anděl donesl dětem schránku na dopisy pro Ježíška. Ke koupi byly adventní věnce vyrobené floristkou Hankou Skřivánkovou a týmem koňáků z Trojanovic. Věncům požehnal Otec Darek Sputo z farnosti Ostrava – Kunčičky. Připomněl, že čtyři svíce na adventním věnci symbolizují nejen čtyři týdny čekání na narození Ježíše Krista, ale také lásku, naději, víru a mír.



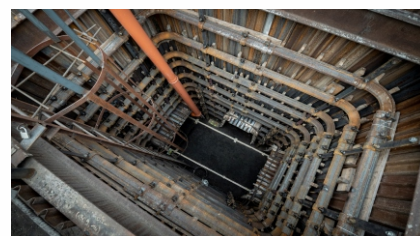
Před areálem huti se sešli ke společnému zpívání koled zaměstnanci s dětmi i lidé z okolí.

Foto: Ivo Štěrba

Kanalizace na Bubenském nábřeží v Praze se rekonstruuje s využitím našich ocelových důlních výztuží

Byť je to v rozporu s jejich názvem, tak ocelové důlní výztuže, které vyrábíme, se zdaleka nepoužívají jen v dolech k zabezpečení slojí. Aktuálně LIBERTY Ostrava dodává 400 oblouků do Prahy k rekonstrukci kanalizace. „V Praze 7 na Bubenském nábřeží v úseku od hlavního vstupu do Holešovické tržnice po křižovatku s ulicí Za Václavem, který je dlouhý 160 metrů, provádíme rekonstrukci hornickým způsobem. Hlubíme tam těžší šachty, z nichž bude poté vyražena štol. Na štolu budou použity tunelové rámy,“ přiblížil projekt hlavní stavbyvedoucí Vlastimil Čermák ze společnosti Čermák a Hrachovec a.s., která stavbu provádí.

Přestože užití důlních výztuží v kanalizaci není běžné, firma Čermák a Hrachovec, specializující se na výstavbu inženýrských sítí, bezvýkopové technologie a kompletní dodávky vodovodních



Užití důlních výztuží v kanalizaci. Foto: archiv řa Čermák a Hrachovec

a kanalizačních řadů, s nimi má v tomto směru dobré zkušenosti a posledních dvacet let jiný typ technologie v podstatě nepoužívá. „Důlní výztuže dodáváme především do důlů, hlavně společnosti OKD.“

(pokračování na str. 3)

Exponát parní lokomotivy z roku 1950 prokoukl

Jako nová je lokomotiva, která v areálu našeho podniku nedaleko jižní brány před správní budovou závodu doprava už od roku 1971 připomíná dobu, kdy huť obsluhovala průmyslové parní lokomotivy. „Mašinka, která je srdeční záležitostí dopraváků z hutí, je vyčištěná, obroušená a čerstvě natřená,“ prozradila Ivetta Pokludová, referentka podpory dopravy v LIBERTY Ostrava.

Lokomotiva se renovovala od 20. října do 8. listopadu. Po celou dobu byla kvůli bezpečnosti i nepříznivému vlivu počasí schovaná pod plachtou. Na opravě se spolu se zaměstnanci provoní údržby dopravy podílela také firma Fické.

Lokomotivu s označením 1435 CS 500 č. 2466, 317.015 vyrobil podnik Škoda Plzeň v roce 1950 pod



Mašinka čerstvě po opravě.

Foto: LIBERTY Ostrava

výrobním číslem 2466. Celkem jich vyprodukoval 109. Její výkon byl 367,7 kW, jezdila maximální rychlostí 45 kilometrů v hodině, vážila 37 tun. Lokomotiva se v hutí používala do roku 1970 a následně se měla zlikvidovat. Proti tomu se ale postavili zaměstnanci a postarali se o její přesun ke správní budově dopravy. Do roku 2017 byla zcela kompletní a provozuschopná, poté huť vyhověla žádosti Slezských zemských drah, které provozují úzkokolejku na Osoblažsku, a věnovala potřebné náhradní díly na rekonstrukci historických lokomotiv.

Provoz parních lokomotiv v ostravské hutí byl definitivně ukončen 22. ledna 1971. Do té doby jezdilo v tehdejší Nové hutí Klementa Gottwalda téměř padesát mašin poháněných párou.

Na odborných veletrzích jsme nechyběli

Účast LIBERTY Ostrava na tradičním podzimním Mezinárodním strojírenském veletrhu v Brně byla úspěšná. Novými produktovými videi jsme mimo jiné představili naše závitové tyče a důlní výztuže včetně procesu jejich výroby a možností uplatnění. Na setkání s obchodními partnery zmínil Sameer

Sharma, obchodní ředitel LIBERTY Ostrava, složitou mezinárodní situaci, která je těžkou zkouškou i pro hospodářství. Společně ji ale dokážeme překonat: „Je mnoho důvodů, proč musíme pečovat o naše vzájemné vztahy, budovat vzájemnou důvěru a podpořit se navzájem v těžkých chvílích. Chci vás ujistit, že zajistíme, aby vám náš materiál byl vždy k dispozici za rozumnou cenu, která bude dávat smysl jak pro nás, tak pro vás. Společně tvoříme velkou sílu, proto jsem přesvědčen, že současnou nelehkou situaci zvládneme.“ Nechyběli jsme ani na dubnovém odborném veletrhu Wire and Tube, kde se spolu s námi představili i kolegové z Galati a z Hartlepoolu. Ostravská huť se v Düsseldorfu svým partnerům poprvé, a hned velmi úspěšně, prezentovala pod značkou LIBERTY.

A i když byl stánek v hale „Tube“, návštěvníci se ptali nejen na trubky, ale i na ploché a dlouhé výrobky, popřípadě sochory. Ocenili hlavně možnost potkat se po covidové pauze opět osobně.



Zájem o stánek LIBERTY Ostrava na MSV v Brně.

Foto: Radim Raszka

Chystá se limitovaná edice modelů naší tatrovky



Model nejdelšího vozu Tatra z dílny Marka Drajdny.

Foto: Ipxex

Nejdelší Tatra na světě, která převáží v LIBERTY Ostrava 24 metrů dlouhé závitové tyče, má svůj model. Prozatím vzniklo sedm kusů, ale cílem je vytvořit limitovanou edici deseti kusů, z nichž jeden bude určen pro dobročinnou aukci. Modely vyrábí kombinací rukodělné práce a 3D tisku odborník Marek Drajdna na zadání společnosti PARTNER-IPEX, která pro LIBERTY Ostrava speciální nástavbu unikátní tatrovky vyprojektovala a vyráběla.

3D tisk modelu trvá 60 hodin, ruční výroba zhruba 48 hodin. „Čas musím věnovat také vývoji, stále pracuji na zlepšení projektu. Nejnáročnější pasáž je výroba nosné konstrukce tvořené z šesti hlavních částí a vrchního plechu, který bude nyní nově z leptaného plechu,“ prozradil autor Marek Drajdna.

Profesor Navara přijel na Talent klub

Vzácnou příležitost sejít se s celosvětově uznávaným odborníkem na metalurgii, profesorem Erikem Navarou, měli v úterý 8. listopadu účastníci tradičního Talent klubu LIBERTY Ostrava. Muž, který celý svůj život zasvětil oceli a zkoumání jejích vlastností, měl pro mladé, talentované pracovníky hutí důležité poselství, že každý by měl především dělat práci, která ho baví. Erik Navara vystudoval Hutní fakultu tehdejší VŠB v Ostravě. Později pracoval jako univerzitní profesor v oboru metalurgie a jako vědecký pracovník na Slovensku, ve Švédsku, Zambii, Zimbabwe. Od roku 2011 je oficiálně v penzi a žije v Jihlavě.

Jednadvadesátiletý vědec je stále vitální a činorodý. Zůstává v oboru, podílí se na výzkumných pracích. Je přesvědčen, že stoprocentně recyklovatelná a zatím nenahraditelná ocel má ještě zářnou budoucnost.



Profesor Navara diskutoval s pracovníky hutě.

Foto: Richard Sklář

Společnost LIBERTY Engineering Products Ostrava získala ocenění za bezpečnost práce

Jedno z nejprestižnějších ocenění v oblasti bezpečnosti práce a ochrany zdraví obdržela naše společnost LIBERTY Engineering Products Ostrava a zařadila se tak mezi pouhých 68 firem v České republice, které se mohou pyšnit titulem Bezpečný podnik. Ocenění převzal 25. října v Kaiserštejnském paláci v Praze ředitel společnosti Otto Mischinger z rukou náměstkyně pro řízení sekce zaměstnanosti Ministerstva práce a sociálních věcí ČR Kateřiny Štěpánové a generálního inspektora Státního úřadu inspekce práce Rudolfa Hahna. Obě tyto instituce jsou již od roku 1996 vyhlášovatelé programu, který vychází z norem v oblasti bezpečnosti, z principů a zásad uplatňovaných pro systém managementu kvality a environmentálního managementu.



Převzetí ceny v Kaiserštejnském paláci v Praze.

Foto: archiv LEPO

„Titul společnost získala na základě výsledků auditu, který v ní v termínu od 7. března do 13. června letošního roku prováděly ve dvanácti oblastech tři různé instituce, Hasičský záchranný sbor Moravskoslezského kraje, Krajská hygienická stanice v Ostravě a Oblastní inspektorát práce,“ objasnil Ondřej Muroň z bezpečnosti práce LIBERTY Ostrava.

Kateřina Štěpánová z ministerstva poděkovala všem společnostem, které pracují na zdokonalování systému řízení bezpečnosti a ochraně zdraví při práci a splnily nelehké podmínky k získání osvědčení.

„Naše společnost splněním náročných požadavků, jež vychází ze směrnic Evropské unie a českého práva, prokázala, že má průhledný a fungující systém řízení BOZP, který vede ke zvýšení úrovně ochrany zaměstnanců. Bezpečnost a ochrana zdraví patří ve společnosti LIBERTY Engineering Products Ostrava mezi největší priority,“ řekl ředitel Otto Mischinger a připomněl, že osvědčení Bezpečný podnik není pouze oceněním, ale je také závazkem, aby společnost v oblasti bezpečnosti nepolevovala. Zároveň poděkoval všem zaměstnancům, kteří bezpečnost svou a svých kolegů neberou na lehkou váhu, nacházejí na svých pracovištích možná rizika a odstraňují je.

Pomohli jsme Bartovicím revitalizovat zeleň u domů s pečovatelskou službou

Půl milionu korun, které jsme loni věnovali Radvanicím a Bartovicím, využila tato městská část Ostravy k revitalizaci zeleně, doplnění zpevněných ploch pro pohodlný přístup a k pořízení mobiliáře i prvků pro volnočasovou aktivitu seniorů kolem domů s pečovatelskou službou v Bartovicích. A že to tam teď vypadá krásně!

Celkově přišly úpravy na bezmála 1,8 milionu korun. Revitalizovaný prostor přispěje ke klidnému a spokojenému životu seniorů, větší množství zeleně poslouží nejen k pohodě a odpočinku, ale bude efektivněji zachycovat prach a zajišťovat přirozené zasakování dešťové vody. Do konce listopadu se budou v lokalitě ještě dosazovat cibuloviny.



Zeleň u domů s pečovatelskou službou v Bartovicích.
Foto: Ivana Gračková

Z našich palet jsou kurník a kompostér



Praktický kurník.

Foto: Siloe Ostrava

Dřevěné europalety, pro které nemáme další využití, bychom za jiných okolností nechali zlikvidovat. Rozhodli jsme se je ale věnovat organizaci Siloe Ostrava, která provozuje domov se zvláštním režimem v Ostravě - Nové Vsi. Tam dostali skvělý nápad, jak palety využít.

Na zahradě organizace poskytující pobytovou sociální službu lidem starším 50 let s poruchami paměti, kteří mají sníženou soběstačnost a nemohou déle setrvat v domácím prostředí, vznikl krásný plůtek ke kurníku i praktický kompostér.

LIBERTY Ostrava opět poskytne odbornou praxi učňům z odborných škol na Ostravsku

V LIBERTY Ostrava by letos mělo absolvovat praxi a vyzkoušet si svou budoucí profesi v reálném prostředí asi sto učňů z odborných středních škol na Ostravsku. Huť tak přispívá k vzdělávání budoucí generace techniků a posiluje zájem mladých lidí o perspektivní a dobře uplatnitelné obory v hutním i strojírenském průmyslu. Program podpory učňovského vzdě-

lávání funguje v podniku už více jak padesát let. Jeho současná podoba vznikla v roce 2012, od té doby pro-
vozy každoročně zhruba stovka učňů.

„V tomto školním roce u nás absolvují praxi učni ze čtyř odborných škol, konkrétně z Vítkovické střední průmyslové školy, Střední školy technické a dopravní z Vítkovic, Střední školy elektrotechnické z Ostravy, a nově také ze Střední školy technických oborů z Havířova – Šumbarku. Pod vedením těch nejzkušenějších mistrů u nás dělají své první praktické krůčky ve vybraných oborech obrábění kovů, elektrikářů včetně specializací na slaboproud a silnoproud, strojní mechanici, mechanici-elektrotechnici, mechanici-seřizovači, elektromechanici, a na krátkodobých praxích i železničáři,“ objasnila specialista náboru Věra Válková.

Pod vedením zkušených odborníků z hutí si učni osvojí teoretické znalosti i praktické dovednosti potřebné pro práci v ocelářství i strojírenství. Cílem vzdělávacího programu je pomoci zkvalitnit studium na odborných školách, zatraktivnit mladé generaci řemeslo a zajistit si dostatek kvalitních pracovních sil.

Z čerstvých absolventů huť letos zaměstnala dva elektrikáře, jednoho obráběče kovů a na pozici zámečnicka jednoho absolventa oboru strojní mechaniky.



Letos do LIBERTY Ostrava nastoupil na údržbu válcovací tratě čerstvý absolvent odborné střední školy, devatenáctiletý zámečnick Jan Marek, který u nás dělal opakovaně praxi i letní brigádu.
Foto: Ivo Štěrbá

Děti malovaly své rodiče při náročné práci v hutí

Dvě parádní koloběžky převzali vítězové ve dvou věkových kategoriích za obrázky na téma Mami, tati, vraťte se v pořádku domů! Ale ani další malí autoři nepřišli zkrátka a odnesli si pěkné ceny z podzimní vernisáže výstavy dětských kreseb. Výtvarnou soutěž v létě vyhlásila společnost LIBERTY Ostrava pro děti zaměstnanců, aby tak motivovala pracovníky v hutí prostřednictvím jejich nejbližších k dodržování bezpečnosti práce a opatrnosti. Obrázky od dvanácti autorů v listopadu zdobily vestibul ředitelství podniku. Oddělení bezpečnosti práce a ochrany zdraví obrázky ještě použije na plakáty.



Autorem vítězného obrázku v kategorii do 7 let je šestiletý Martin.



Vítězný obrázek v kategorii od 8 let namalovala devítiletá Gabriela.

Kanalizace na Bubenském nábřeží v Praze ...

(pokračování ze str. 1)

Používají se ale také v tunelech a v kolektorech, zákaz-níky máme prioritně v České republice, na Slovensku a v Polsku, ale naše hajtmany najdete i v dalších zemích Evropy a vlastně i celého světa. Ovšem jejich využití v kanalizaci je unikátní,“ potvrdil produktový manažer LIBERTY Ostrava Zdeněk Vašek. Pro ocelové rámy do kanalizace na Bubenském nábřeží vyrábí LIBERTY Ostrava výtahu korýtkového profilu. Osazovány budou osovou vzdáleností 0,8 metru. Celá trasa bude ražena pod ochranou ocelových pažnic Union, které také dodává ostravská huť. Ve štolě povede jednotná kanalizace z betonových trub. Rekonstrukce potrvá do června příštího roku.

HISTORICKÉ OKÉNKO

Huť mívala svářečskou školu

V polovině září tomu bylo 60 let, kdy byla v Nové hutí otevřena svářečská škola. Slavnostní zahájení výuky se uskutečnilo 15. září 1962 v budově školy v Lešetínské ulici.

Podle informací firemního tisku a kroniky zahajoval provoz tehdejší podnikový ředitel Karel Kodeš, který místo obvyklého přestřižení pásky přepálil řetěz. Cílem založení školy bylo uspokojit poža-



davky na výuku svářečů a paličů pro všechny útvary Nové hutí, jejich počty se soustavně doplňovaly. Škola nabízela kurzy poskytující základní teoretické i praktické znalosti v příslušném oboru, a také systematické zvyšování kvalifikace svářečů a paličů v kvalifikačních a speciálních kurzech. Naprostou většinu kurzů bylo tehdy možné absolvovat v pracovní době.

Absolventi kurzů a zkoušek získali vysvědčení o odborné kvalifikaci odpovídající příslušným předpisům.

Svářečská škola ostravské hutí v květnu 1976.
Foto: archiv

Vrchol Mera zdolán, náš kolega Rosta Šustr si splnil velký sen s podporou ostravské huti

Šestitisícovka zdolána! V noci 17. listopadu vyrazila expedice včetně našeho kolegy, jeřábníka Rosti Šustra, na nepálský vrchol Mera Peak. Účast v náročné výpravě dostal Rosta ke svým padesátým narozeninám. Už před konečným výstupem měl tým za sebou velmi náročné dny. Pečlivě naplánovaná cesta na 6 476 metrů vysokou horu se totiž vůbec nevyvíjela podle původních představ. Od přistání v nepálské Lukle bylo vše neustálá improvizace. Vybranou trasu nebylo možné projít, protože tam byly sesuvy. Mostky přes řeku odnesla voda, protože monzuny skončily jen o pár dní dříve a spolu s stáním bylo neobvykle hodně vody.

„Třetina expedice zvolila náhradní program, třetina naplánovala odjezd domů, my jsme se vydali křivou oklikou šílenými kopci se sklonem 60 až 70 procent, v délce 700 i 800 metrů. Lodžie na nouzové trase byly zavřené, nebo zničené. Signál byl k dispozici jen satelitní pro případné volání o pomoc. My jsme měli výhodu, že náš vůdce pochází přímo z místa, tak nás vedl po cestách, co nejsou ani na mapách,“ poslal Rosta Šustr dramatický popis nečekaných zážitků.

Ještě před posledním výstupem na samotný vrchol panovaly obavy, protože bylo sice jen kolem -16 °C, ale valil silný vítr od 60 do 90 km v hodině, takže povětřná teplota byla místy až -45 °C. I v náročných podmínkách nakonec výprava dorazila až na vrchol. Jeden velký sen splněn i s podporou LIBERTY Ostrava. Rostovi gratulujeme!



Na Mera Peak.

Foto: archiv Rosti Šustra

Chceme motivovat zaměstnance, aby jezdili do práce na kole

Anketu k využívání kol pro přepravu do práce uspořádala o letních prázdninách naše huť mezi svými zaměstnanci. LIBERTY Ostrava má zájem na snížení počtu automobilů, které denně přijíždějí do podniku, i na zlepšení fyzické kondice svých pracovníků.

Anketu se zúčastnilo 135 respondentů, z toho 117 mužů. Šedesát procent z nich kolo využívá pro cestu do práce, z toho 25 procent denně, 15 procent několikrát týdně. Pro ty, kteří ho nepoužívají, je nejčastějším důvodem časová náročnost, dále jsou to chybějící cyklostezky a místa pro bezpečné parkování kol, a také organizační náročnost. Další účastníci ankety prostě jen dávají přednost pohodlnějším způsobům dopravy. Podle reakcí respondentů není mezi zaměstnanci huť zájem o sdílená kola, nepomohla by jejich parkovací stanice v Hranečnicku, ani příspěvek huťi na používání sdílených kol. Přes 25 procent respondentů potřebuje, nebo by potřebovalo pro cestu do práce přes půl hodinu, necelých 30 procent téměř hodinu.

Respondenti by pro jízdu do zaměstnání na kole uvítali více koláren v huťi, zlepšení kvality cest a více příhodných cyklostezek, a také zrušení zákazu jízdy na kole v areálu huťi v zimním období za příznivého počasí. Padl též nápad na nabídku elektrokol a vybudování dobíjecích stanic v huťi. Možnými zlepšeními, které by zaměstnanci uvítali, se teď bude vedení podniku zabývat.

Život bez sportu si nedokážu představit, říká Tomáš Kašný

Nadšený cyklista, pětaticetiletý Tomáš Kašný, který v LIBERTY Ostrava zajišťuje montáž, údržbu a programování snímačů pracovní doby a zabezpečovacích systémů proti krádežím, je sportovec tělem i duší. V ostravské huťi pracuje už patnáct let. Sportem relaxuje po práci, naopak od sportu si odpočine v práci nebo s rodinou. Pohyb potřebuje pro svou fyzickou i duševní pohodu. O prvním říjnovém víkendu zakončil letošní úspěšnou sportovní sezonu, v sobotním závodu Plesenská stezka získal v kategorii 30 až 39 let druhé místo, celkově byl pátý.



Na ostravské MTB lize si Tomáš Kašný dojel pro vítězství v kategorii 30 až 39 let. Foto: Barbora Motyková

Jak dlouho jezdíte na kole?

Aktivně už více jak šest let, první závod jsem absolvoval v roce 2016.

Proč jste se do toho dal?

Nastal konec mé fotbalové kariéry, která trvala 17 let. Najednou jsem měl spoustu volného času a chtěl jsem i nadále sportovat. Pár mých známých již na kole v té době závodilo, tak jsem se jednoho dne rozhodl, že to zkusím a už jsem u toho zůstal.

Jaká byla vaše letošní sezona?

Letošní sezonu bych hodnotil jako jednu z těch vydařenějších. Sice se nepovedlo vše, co jsem měl naplánováno, a potkal mě i nepříjemný pád a zranění, ale některé věci se povedly nadpřirozeně, takže sezonu považuji za úspěšnou.

Co vnímáte jako svůj dosavadní největší sportovní úspěch?

Určitě titul mistra Evropy na 24hodinovém závodě horských kol z roku 2018.

Kolik času cyklistice věnujete a co vám to přináší? Proč to člověk vůbec dělá?

Ročně to vychází zhruba na 650 hodin. Na cyklistice mě baví, že je individuální záležitost, dá se provozovat celoročně a během vyjížděk člověk pozná spoustu krásných míst, která by jinak neviděl. Mám rád atmosféru, která při závodech panuje. Je to pro mě obrovský relax a únik z hektického světa mezi partu skvělých lidí, kde nikdo nic neřeší, jen kolo a cestu před sebou.

Čeho byste ještě chtěl v cyklistice dosáhnout, jaké máte sportovní plány?

Hlavně bych si i v dalších sezónách rád udržel současnou výkonnost. Rok od roku je náročnější udržet krok s mladšími jezdci a bojovat o stupně vítězů. Určitě bych ještě chtěl absolvovat nějaký 24hodinový závod a zajel dobrý výsledek, třeba mistrovství světa, to se mi ještě nepodařilo absolvovat. Spoustu akcí řeším za pochodu, takže člověk ani někdy neví jak, ale najednou se ocitne na startu závodu v Itálii nebo projíždí Estonsko z jihu na sever jen s tím, co má v batohu na zádech a na kole. Takové nápady se vždy objeví u piva.

Jsou okamžiky, kdy máte chuť se na to vykašlat? Kdy si sáhnete opravdu na dno svých sil?

Byly okamžiky, kdy jsem si v závodech šáhl na dno sil, ale vždy jsem dokázal dokončit. Je bych si někdy řekl, že se na to už fakt vykašlu, to se mi ještě naštěstí nestalo. Spíše jsem byl pak naštvaný sám na sebe, že jsem podcenil přípravu, nedal do toho vše, co šlo, neukočroval dobrou životosprávu. Z těchto chyb se naopak dokážu poučit, zapracovat na nápravě a další rok se postavit opět na start a o něco silněji.

Jak kombinujete sport a práci?

Velkou část přípravy absolvuji díky možnosti doježdět do práce na kole. Ušetřím tak spoustu času, který bych jinak trávil v autě nebo v městské hromadné dopravě. A jelikož dělám jen ranní směny, zbývá mi dostatek

času na sport, rodinu i přátele.

Ve sportu máte ambice. A co profesní ambice?

Na své současné pracovní pozici jsem spokojen, práce mě naplňuje a o změně nepřemýšlím. Ale člověk nikdy neví, kdyby se objevila nabídka, co se neodmítá, určitě bych o ní přemýšlel.

Nechybí vám v práci, nebo v rodině čas, který věnujete cyklistice?

Jelikož mám velmi tolerantní přítelkyni, která mě hodně podporuje, časově zatím vše zvládám. Jsou dny, kdy se toho nahromadí až moc, to pak musí cyklistika stranou, přece jen je to pouze koníček. Ale naštěstí takových dnů zatím moc není. Na mé zaměstnání čas věnovaný cyklistice vliv nemá.

Velká část sportovních výkonů je o posouvání hranic nejen fyzicky, ale i psychicky. Jak důležité je duševní zdraví pro váš sport, život a práci?

Pro můj sport je duševní zdraví velmi důležité. Chce-li závodník podat skvělý výkon, musí mít v harmonii tělo i mysl. Když si potřebuji odpočinout od práce, uchýlím se ke sportu. Když chci odpočinout od sportu, je pro mě relax zase práce a rodina. Vždy se ale snažím, aby fyzická i psychická stránka byly v rovnováze.

Jak zvládáte při závodění tlak, stres, zklamání, euforii z vítězství?

Za ty roky, co závodím, jsem se již naučil soustředit se před závodem pouze na svůj výkon a nenechat se rušit okolím. V závodech, kde patřím mezi favority, samozřejmě nějaký předzávodní tlak a stres je, ale vše zmizí se startovním výstřelem. Co se týče zklamání, pokud na trati odevzdám maximum a vím, že lépe to dnes prostě nešlo, bývám spokojen i přes špatný výsledek. Povede-li se dobrý výsledek, беру to jako bonus.

Co pro vás v životě znamená sport?

Sport pro mě znamená mnoho. Od malička se sportu věnuji jak aktivně, tak pasivně. Zkoušel jsem strašnou spoustu disciplín a vše mě vždy bavilo. Je to můj životní styl, únik z každodenní reality, odpočinek a dobítí baterií. Život bez sportu si nedokážu představit.